

**Ich melde mich/uns verbindlich an**zur Tagung: **20/0795**

vom: 31.07. bis: 02.08.2020

**Ich verlängere meinen Aufenthalt**

vom:.....bis:.....

Erste Mahlzeit  FS  ME  AELetzte Mahlzeit  FS  ME  AE**Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast**

vom:.....bis:.....

Erste Mahlzeit  FS  ME  AELetzte Mahlzeit  FS  ME  AE**Anschrift**

Vorname, Name:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon/Fax:.....

Mail:.....

**Mit mir kommen:** (bei Kindern bitte Geburtsdatum) Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)**Unterbringung** (Zutreffendes bitte ankreuzen)Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I  EZ  DZZimmer mit Waschbecken Kat II  EZ  DZWenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niedriger bzw.  höherer Kategorie**Besondere Anforderungen** (Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.) Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

 Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

**Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg**

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)<http://www.klosterkirchberg.de>**Kosten der Tagung:**

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Fön)	88,00 €	73,00 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	73,00 €	58,00 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	60,00 €	48,00 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	110,00 €	

**Ermäßigung**

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

**Abmeldung, Nichtteilnahme**

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus

---

# Kloster Kirchberg



- xia: Sommer -

## Qi Gong

### Qi Gong in Ruhe und in Bewegung

### Still und bewegt als Stärkung für unseren Weg

---

**Patricia Heck-Pomorin**
**Freitag, 31.07. – Sonntag, 02.08.2020**

## Qi Gong – Im Strom des Lebens

„ Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft “  
( Psalm 62,2 )

**Mitten** im Sommer innehalten, der Zeit der üppigen Lebensfülle in und um uns, zugleich auch Zeit der tiefen, inneren Ruhe.

Fülle und Leere im Wechselspiel wahrnehmen in Haltung und Bewegung des Körpers, im Regulieren des Atems und im Beruhigen des Geistes (3 Mittel im Qi Gong).

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander dynamisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

So fügen sich die Einheiten mit den Tagzeitengebeten im Haus organisch zueinander und schaffen Raum zum < Aufatmen > .

炁在人中. 人在炁中.

Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

## Qi Gong – Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammenspiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozeß.

Qi Gong ist eine alte, bewährte und umfassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

### Qi Gong – Schwerpunkte

Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui

Die 6 Laute Methode

Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

**Der Kurs steht allen Menschen offen – für Anfänger ebenso wie für Geübte.**

### Tagungsleitung:

Patricia Heck-Pomorin,  
Stuttgart/Horb

Qi Gong – Lehrerin  
Ärztin Schwerpunkt TCM  
www.wandel-in-stille.de  
info@wandel-in-stille.de

Anreise:  
Beginn:  
Abreise:

Freitag, 31.07.2020  
16.30 Uhr  
Sonntag, 02.08.2020  
ca. 13 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispenspreise (3 Mahlzeiten).  
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar**