

Ich melde mich/uns verbindlich anzur Tagung: **20/0480**
vom: 24.04 .bis: 26.04.2020**Ich verlängere meinen Aufenthalt**

vom:.....bis:.....

Erste Mahlzeit FS ME AELetzte Mahlzeit FS ME AE**Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast**

vom:.....bis:.....

Erste Mahlzeit FS ME AELetzte Mahlzeit FS ME AE**Anschrift**

Vorname, Name:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon/Fax:.....

Mail:.....

Mit mir kommen: (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

.....

 Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)**Unterbringung** (Zutreffendes bitte ankreuzen)Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZZimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZWenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie Bei großer Nachfrage bin ich mit der Unterbringung im Doppelzimmer einverstanden**Besondere Anforderungen** (Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.) Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

 Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: belegung@klosterkirchberg.de<http://www.klosterkirchberg.de>**Kosten der Tagung:**

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	88,00 €	73,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	73,00 €	58,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	60,00 €	48,00 €
Tagungsbeitrag einmalig	110,00 € €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Kai xin : das Herz öffnen -

Qi Gong

**Qi Gong in Ruhe und in
Bewegung
Still und bewegt als
Stärkung für unseren Weg**

Patricia Heck-Pomorin

Freitag, 24.04. – Sonntag, 26.04.2020

Qi Gong – Im Strom des Lebens

„Schaffe in mir, Gott, ein reines Herz, und gib mir einen beständigen Geist“.

(Psalm 51)

Herz und Geist sind eng miteinander verbunden. Es heißt: Das Herz ist die Herberge des Geistes. Im Qi Gong kultivieren wir beständig Qi/Atem und Geist und Körper. Tief verwurzelt und nach oben leicht und frei.

Im Frühjahr spüren wir die lebendigen Wirkkräfte in und um uns herum besonders deutlich. Im Üben wird es möglich, sich dem wiederkehrend Neuen zu öffnen und die Frische der Frühlingskraft zu schöpfen und einzugießen.

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander dynamisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

So schmiegen sich Theorie –Einheiten, praktische Übungen und Gespräche organisch an die Tagzeitengebete und unterstützen sich gegenseitig, so dass < Aufatmen > geschehen kann.

炁在人中, 人在炁中

Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

Qi Gong – Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammenspiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozeß.

Qi Gong ist eine alte, bewährte und umfassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Qi Gong – Schwerpunkte

Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui
Die 6 Laute Methode

Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

**Der Kurs steht allen Menschen offen –
für Anfänger ebenso wie für Geübte.**

Tagungsleitung: Patricia Heck-Pomorin,
Stuttgart/Horb
Qi Gong – Lehrerin
Ärztin Schwerpunkt TCM
www.wandel-in-stille.de
info@wandel-in-stille.de

Anreise: Freitag, 24.04.2020
Beginn: 16.30 Uhr
Abreise: Sonntag, 26.04.2020
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispensionen (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____

Berneuchener Haus

Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar