

## Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **17/760**  
vom: 28.07. bis: 30.07.2017  
**Ich verlängere meinen Aufenthalt**

vom:..... bis:.....

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

## Ich melde mich/uns verbindlich an als Individualgast

vom:..... bis:.....

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

## Anschrift

Vorname, Name:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon/Fax:.....

Mail:.....

**Mit mir kommen:** (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler  Azubi  Student (bitte Geburtsdatum)

## Unterbringung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken Kat II  EZ  DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit  niedriger bzw.  höherer Kategorie  
 Bei großer Nachfrage bin ich mit der Unterbringung im Doppelzimmer einverstanden

## Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

## Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz

Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250

Email: [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

<http://www.klosterkirchberg.de>

## Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer
<b>Preiskategorie I</b> (Dusche/WC/Telefon/Fön)	81,90 €	67,60 €
<b>Preiskategorie II</b> (einfache Zimmer k/w Wasser)	67,60 €	53,20 €
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	54,30 €	42,80 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>110,00 €</b>	

## Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

## Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

# Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



- xia: Sommer -

## Qi Gong

### Qi Gong in Ruhe und in Bewegung

### Still und bewegt als Stärkung für unseren Weg

Patricia Heck-Pomorin

Freitag, 28.07. – Sonntag, 30.07.2017

## Qi Gong – Im Strom des Lebens

„Meine Seele ist stille zu Gott,  
der mir hilft.“ (Psalm 62.2)

**Mitten** im Sommer inne-halten, der Zeit der üppigen Lebensfülle in und um uns, zugleich auch Zeit der tiefen, inneren Ruhe.

Als eine der frühen Bezeichnungen von Qi Gong finden wir sowohl Kampf als auch Spiel der widerstreitenden Kräfte in und um uns. Doch für einen harmonischen Fluß dieser teils heftigen Kräfte, bedarf es ihrer anhaltenden Kultivierung – so eine weitere Bezeichnung für Qi Gong.

Die angeleiteten praktischen Übungen in Bewegung und in Ruhe wechseln einander organisch ab. Hintergrundwissen zum Qi Gong und Gesprächsrunden erleichtern den Zugang und die Anpassung an die eigenen persönlichen Bedingungen: körperlich, seelisch-emotional und geistig.

So fügen sich die Einheiten mit den Tag-zeitengebeten im Haus organisch zueinander und schaffen Raum zum < Aufatmen > .

---

炁在人中, 人在炁中  
Qi ist im Menschen. Der Mensch ist im Qi.

## Qi Gong – Stärkung für unseren Weg

Qi Gong fördert das harmonische Zusammenspiel aller körperlichen, seelischen und geistigen Vorgänge in uns. So dient Qi Gong sowohl der Gesunderhaltung als auch dem Heilungsprozeß.

Qi Gong ist eine alte, bewährte und umfassende Übungsmethode aus China sowie Grundlage und wesentlicher Bestandteil der **Traditionellen Chinesischen Medizin**.

### Qi Gong – Schwerpunkte

Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guo Rui

Die 6 Laute Methode

Das Stille Qi Gong nach Meister Li Zhi Chang

**Der Kurs steht allen Menschen offen – für Anfänger ebenso wie für Geübte.**

**Tagungsleitung:** Patricia Heck-Pomorin,  
Stuttgart/Horb  
Qi Gong – Lehrerin  
Ärztin Schwerpunkt TCM  
www.wandel-in-stille.de  
info@wandel-in-stille.de

Anreise: Freitag, 28.07.2017  
Beginn: 16 Uhr  
Abreise: Sonntag, 30.07.2017  
ca. 13 Uhr

### Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispensspreise (3 Mahlzeiten).

Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

**Persönliche Angaben** dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Geburtstag/e: \_\_\_\_\_

Beruf/e: \_\_\_\_\_

**Berneuchener Haus**

**Kloster Kirchberg**

**72172 Sulz am Neckar**